

PRATEN LUCHT OP!

**DE KINDER
TELEFOON.NL**

MET DE KINDERTELEFOON KUN JE OVER **ALLES** PRATEN.

VANDAAG

Vandaag:

- Leer je meer over De Kindertelefoon, waarvoor, waarover en hoe je contact met hen kunt opnemen.
- Leer je waarom praten belangrijk is.
- Ga je oefenen met emoties, vragen stellen en reageren.



VIDEO



SUSANNE
Vrijwilliger De Kindertelefoon



MET DE KINDERTELEFOON KUN JE OVER ALLES PRATEN.



MET DE KINDERTELEFOON KUN JE OVER ALLES PRATEN



VERLIEFD



REGELS THUIS



PESTEN



VERDRIETIG ZIJN



RUZIE

Meer dan **1.000 KINDEREN** per dag nemen contact op

1 OP DE 3

daarvan zit op de

BASISSCHOOL

JE BENT DUS
NIET DE ENIGE!

Je praat met
1 VAN DE 600
vrijwilligers

Het is
GRATIS
en
ANONIEM



VIA BELLEN
EN CHATTEN



0800 0432
KINDERTELEFOON.NL

JE HOEFT DUS
NIET JE NAAM
TE ZEGGEN

AFSPRAKEN



- Wat we vandaag aan elkaar vertellen, vertel je niet door aan andere kinderen buiten deze groep.
- Vertel alleen dingen waar jij je prettig bij voelt.
- Luister en laat de ander uitpraten.
- Stel vragen, zodat je de ander beter kan proberen te begrijpen.
- Lachen mag, uitlachen niet.

EMOTIES



VOORBEELDVRAGEN

Is dat niet stom dat je het zo gedaan hebt?

Hoe was jouw dag vandaag?

Alles goed?

Waarom vind je dat moeilijk?

Moet je dat niet aan je ouders vertellen?

Met wie zou jij het liefste hierover praten?

GOED GESPREK

Open vragen stellen

Wat, wie, welke, waar, waarom, hoe

Echt luisteren

Naar voren leunen, 'ja' of 'hmm' zeggen

Samen een oplossing bedenken



MET DE KINDERTELEFOON KUN JE OVER ALLES PRATEN.



CHATTEN
KINDERTELEFOON.NL



BELLEN
0800-0432

ELKE DAG VAN 11:00 - 21:00

GRATIS EN ANONIEM



MET DE KINDERTELEFOON KUN JE OVER ALLES PRATEN.