

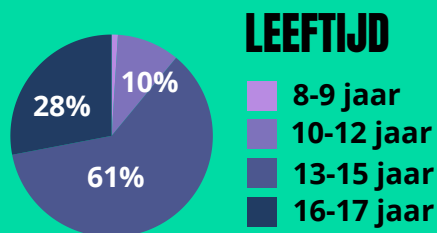
ONZE GESPREKKEN OVER EETSTOORNISSEN

4 GESPREKKEN PER DAG

In 2023 voerde De Kindertelefoon gemiddeld **4 gesprekken per dag** over het onderwerp eetstoornissen. Dit zijn gesprekken die gaan over eetproblemen of gediagnostiseerde eetstoornissen.

WIE NEEMT CONTACT OP MET DE KINDERTELEFOON?

In 2023 namen vooral **meisjes (91%)** en **13-15 jarigen (61%)** contact op over het onderwerp.



ANGST OM VERHAAL TE DELEN

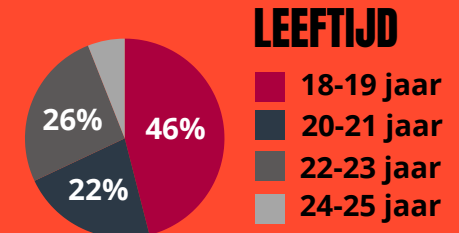
Veel kinderen en jongvolwassenen zijn terughoudend in het delen van informatie in hun omgeving. Zo zijn zij bang om de controle kwijt te raken (bijv. omdat ouders hen dan verplichten om hulp te zoeken), zich schamen of omdat zij denken zich aan te stellen. Anderen laten ambivalentie zien: zo geven kinderen aan dat zij klachten zoals weinig energie en flauwvallen niet fijn vinden maar toch willen blijven afvallen. Sommige kinderen twijfelen aan de ernst van de situatie, bijv. omdat zij geen ondergewicht hebben.

REDENEN VOOR CONTACT

Kinderen en jongvolwassenen nemen met ons contact op omdat zij hun verhaal kwijt willen, willen weten wat de ernst is van de situatie of voor tips. Vrijwilligers kijken met hen waar zij behoefte aan hebben, spreken hun zorgen uit en zoeken waar nodig samen naar hulp. Op het forum van De Kindertelefoon worden er ervaringen gedeeld en tips en informatie gevraagd. Forumgebruikers benadrukken regelmatig dat het belangrijk is om hulp te zoeken.

WIE NEEMT ER CONTACT OP MET DE ALLES OKÉ? SUPPORTLIJN?

Ook jongvolwassenen namen in 2023 contact op over het onderwerp. Maandelijks voerde de Alles Oké? Supportlijn gemiddeld **30 gesprekken** hierover, vooral met **vrouwen (99%)** en **18- en 19-jarigen (46%)**. Regelmatig kwamen er in de gesprekken over eetstoornissen ook andere mentale problemen voorbij, zoals zelfbeschadiging of paniekaanvallen.



OVER HET ONDERZOEK

Periodiek doen wij een analyse van onze gesprekken om kinderen en jongvolwassenen een stem te geven. Hiervoor zijn cijfers van chat en telefoongesprekken van 2023 geanalyseerd. Daarnaast is er een steekproef gedaan naar de inhoud van geanonimiseerde chats en forumtopics. Omdat kinderen en jongvolwassenen met ons in vertrouwen praten, delen wij nooit herleidbare informatie uit individuele gesprekken.

OVER DE KINDERTELEFOON & ALLES OKÉ? SUPPORTLIJN

De Kindertelefoon is er voor kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar. Dagelijks worden er meer dan 1.000 gesprekken gevoerd. Bellen via 0800-0432 en chatten via kindertelefoon.nl is gratis en anoniem. De Alles Oké? Supportlijn is er voor jongvolwassenen van 18 tot 25 jaar. Zij kunnen contact opnemen met de goed getrainde vrijwilligers via 0800-0450 en allesoke.nl als het even niet zo lekker gaat. Alles is bespreekbaar.



Alles oké?
SUPPORTLIJN